

UNIVERSIDAD DE BURGOS

ESCUELA DE DOCTORADO

TESIS DOCTORALES

TÍTULO:	EL ENVEJECIMIENTO DE LOS TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE LOS CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO. UNA PROPUESTA DE MEDIDAS DE INTERVENCIÓN PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA
AUTORA:	ORTEGA CAMARERO, MARÍA TERESA.
PROGRAMA DE DOCTORADO:	EDUCACIÓN.
FECHA LECTURA:	07/07/2020
HORA:	11:15
CENTRO LECTURA:	SALÓN DE ACTOS DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN.- UNIVERSIDAD DE BURGOS-
DIRECTORES:	JOSÉ LUIS CUESTA GÓMEZ RAQUEL DE LA FUENTE ANUNCIBAY
TRIBUNAL:	JUAN ALFREDO JIMÉNEZ EGUIZÁBAL MÓNICA IBÁÑEZ ANGULO LEONCIO VEGA GIL MARÍA USUE BELOQUI MARAÑÓN MARÍA JIMÉNEZ RUIZ
RESUMEN:	<p>El envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual (PDI) es un fenómeno nuevo y cargado de incertidumbre para ellas, pero también para las familias y las organizaciones que trabajan por la mejora de su calidad de vida.</p>

La esperanza de vida de las PDI se ha visto incrementada considerablemente en los últimos años, como resultado de las mejores condiciones en las que hoy transcurre su vida, pero sin haber podido prever cuáles serán las respuestas más adecuadas a unas nuevas necesidades de esta etapa, en la que los déficits asociados al envejecimiento se manifiestan de manera prematura respecto al resto de la población.

La mayoría de estudios coinciden en marcar los 45 años como la edad en la que las PDI comienzan a desarrollar indicios de un declive funcional que indica un envejecimiento prematuro: aparecen déficits cognitivos, problemas físicos y emocionales y alteraciones de la personalidad que impactan negativamente en su día a día y obligan a adaptar los modelos de intervención.

Esta realidad constatada que supone el envejecimiento prematuro de las PDI tiene un mayor impacto en la calidad de vida de las personas que trabajan. Los rasgos asociados al envejecimiento van a alterar sus aptitudes laborales, lo que va a afectar a un proyecto de vida, en ocasiones de largo recorrido, en el que no solo lo económico se vincula al empleo: también su autonomía, su desarrollo personal y la mayor parte de sus relaciones sociales.

En los últimos años comienza a llamar la atención esta cuestión que requiere de un abordaje integral para el que hoy no hay una respuesta generalizada. Se acusa una falta de procesos de acompañamiento eficaces y de un modelo de atención específico ante un nuevo periodo de la vida. El retorno a dispositivos de atención

anteriores a la etapa laboral, no parece ser la alternativa más adecuada para una época de madurez en la que además se incrementan los niveles de dependencia.

Esta Tesis Doctoral aborda esta situación, y analiza cómo la edad impacta en la calidad de vida de los trabajadores con discapacidad intelectual de los Centros Especiales de Empleo, empresas que más PDI contratan y que están especialmente preocupadas por sus plantillas. A partir de una metodología cuantitativa y cualitativa, la Tesis aborda dos objetivos. En primer lugar, medir el impacto de la edad en las diferentes dimensiones de calidad de vida, mediante la aplicación de la Escala Inico- Feaps, validada por el Instituto de Integración en la Comunidad de la Universidad de Salamanca. En segundo lugar, persigue la creación de una propuesta de medidas de intervención a aplicar con los trabajadores con DI de los CEE, durante sus últimos años en activo y que aporta evidencias de hacia dónde orientar los servicios de atención en el futuro, mediante la aplicación de la técnica Delphi.

Se obtienen como resultados, que la edad influye significativamente en la calidad de vida, especialmente en las dimensiones de bienestar emocional; inclusión social y relaciones interpersonales. Se aporta una propuesta formada por 68 medidas de intervención, con carácter integral y distribuidas en los tres grandes ámbitos de interés en este problema: las personas con discapacidad; sus familias y las organizaciones que forman el movimiento social de la discapacidad en nuestro país.

Esta Tesis Doctoral aborda la cuestión del envejecimiento de las PDI que trabajan desde una perspectiva práctica y pretende aportar alternativas que puedan ayudar en la elaboración de un nuevo modelo de atención al envejecimiento activo de los trabajadores con discapacidad intelectual, transferible a las políticas públicas, y que contribuya a generar entornos inclusivos en los que las personas con discapacidad intelectual se les reconozca el derecho a vivir con dignidad, también cuando se hacen mayores.

Palabras Clave: discapacidad; envejecimiento; empleo; calidad de vida.

Key Words: disability; aging; job; quality of life