

TÍTULO: *IMPLICACIONES REEDUCATIVAS EN LA FUNCIONALIDAD Y CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD DE PÁRKINSON: IMPLEMENTACIÓN DE UNA ÓRTESIS DE TEJIDO ELASTOMÉRICO DINÁMICA.*

AUTORA: JIMÉNEZ BARRIOS, MARÍA

PROGRAMA DE DOCTORADO: EDUCACIÓN

ACTO Y FECHA DE LECTURA: EL ACTO PÚBLICO DE DEFENSA DE TESIS SE DESARROLLARÁ EL DÍA 22 DE MARZO DE 2024, A LAS 11:30 HORAS, DE MANERA PRESENCIAL EN EL SALÓN DE GRADOS DE LA ESCUELA POLITÉCNICA SUPERIOR (CAMPUS DE LA MILANERA) DE LA UNIVERSIDAD DE BURGOS

DIRECTORES: D. JERÓNIMO JAVIER GONZÁLEZ BERNAL
DÑA. JOSEFA GONZÁLEZ SANTOS
DÑA. CARLA COLLAZO RIOBO

TRIBUNAL: D. JOSÉ ANTONIO DEL BARRIO DEL CAMPO
DÑA. MIRIAN SANTAMARÍA PELÁEZ
D. LUIS ALBERTO MÍNGUEZ MÍNGUEZ
DÑA. MARÍA DEL MAR MARTÍNEZ LENTISCO
D. JOSÉ MARÍA TREJO GABRIEL Y GALÁN

RESUMEN: La presente tesis doctoral titulada “Implicaciones reeducativas en la funcionalidad y calidad de vida de las personas con enfermedad de parkinson: implementación de una ortesis de tejido elastomérico dinámica” se realiza según la modalidad de tesis por compendio de artículos científicos. El esquema de trabajo establecido para lograr el objetivo principal planteado se basa en un estudio compuesto por 3 artículos estructurados, un protocolo de estudio y dos ensayos clínicos de tipo longitudinal.

La Enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo, caracterizado por una pérdida de neuronas de dopamina en la sustancia negra. Los síntomas motores más característicos de la enfermedad son temblor en reposo, bradicinesia, rigidez de las extremidades, problemas de marcha y equilibrio. Con el progreso de la enfermedad los síntomas motores se acentúan, lo que conlleva a una disminución en la funcionalidad de las Actividades de la Vida Diaria (AVD) del paciente.

El tratamiento farmacológico actual se basa en tratamientos dopaminérgicos como la levodopa, agonistas dopaminérgicos y reducción de la degradación de la dopamina. La eficacia de este tratamiento disminuye progresivamente y produce otros efectos secundarios como discinesias y

fluctuaciones motoras.

En la actualidad existen diferentes tipos de tratamientos no farmacológicos que reduce la presencia e intensidad de los síntomas motores, sin embargo, no hay suficiente evidencia científica sobre ellos y los recursos son escasos.

Por ello, el objetivo principal de la presente tesis es evaluar los efectos de la implementación de una ortesis de tejido elastomérico dinámico (DEFO) sobre la funcionalidad y calidad de vida de la persona con EP.

Las Ortesis Dinámicas de Tejido Elastomérico (DEFO) son dispositivos no farmacológicos y de fácil implementación personalizados para cada paciente que proporcionan una alineación biomecánica y permite la libertad de movimiento del cuerpo al mismo tiempo que envía información sensorial al cerebro, provocando una compresión localizada y estimulación de los receptores dérmicos y propioceptivos que regula la actividad motora.

Objetivos

Evaluar los efectos de la implementación de la DEFO sobre la funcionalidad y calidad de vida de la persona con EP.

Evaluar la eficacia de la DEFO sobre la destreza manual en el MS de las personas con EP.

Material y métodos

Para el desarrollo del presente proyecto se contó con la participación de los pacientes diagnosticados con EP, atendidos en el Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Burgos.

Se diseñó el protocolo de intervención (Estudio I de la tesis) y dos estudios longitudinales (Estudios II y III de la tesis). A partir de ellos, se ha comprobado la eficacia de estos dispositivos sobre los diferentes síntomas motores de la EP, con el fin de encontrar un tratamiento eficaz, sin efectos secundarios y de gran adherencia para el paciente.

Gracias a la presente tesis doctoral se ha obtenido información de gran relevancia sobre este tipo de dispositivos, sin embargo, es necesario seguir investigando sobre su eficacia en esta enfermedad.

PALABRAS CLAVE: Parkinson, rigidez, temblor, ortesis, Terapia Ocupacional.

KEYWORDS: Parkinson, rigidity, tremor, orthosis, Occupational Therapy.