

UNIVERSIDAD DE BURGOS

ESCUELA DE DOCTORADO

TESIS DOCTORALES

TÍTULO: COVID-19: CONSECUENCIAS PSICO-EMOCIONALES Y OCUPACIONALES DEL CONFINAMIENTO Y DISTANCIAMIENTO FÍSICO EN ADULTOS

AUTORA: RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, PAULA

PROGRAMA DE DOCTORADO: EDUCACIÓN

ACTO Y FECHA DE LECTURA: EL ACTO PÚBLICO DE DEFENSA DE TESIS SE DESARROLLARÁ EL DÍA 13 DE SEPTIEMBRE DE 2021, A LAS 11:00 HORAS, DE MANERA TELEMÁTICA A TRAVÉS DE TEAMS Y PRESENCIALMENTE (SALA DE JUNTAS DEL RECTORADO - UNIVERSIDAD DE BURGOS).

DIRECTORES: JERÓNIMO JAVIER GONZÁLEZ BERNAL
JOSEFA GONZÁLEZ SANTOS
RAÚL SOTO CÁMARA

TRIBUNAL: ALFONSO BARCA LOZANO
MIRIAN SANTAMARÍA PELÁEZ
LUIS ALBERTO MÍNGUEZ MÍNGUEZ
JOSÉ ANTONIO DEL BARRIO DEL CAMPO
ISABEL FAJARDO CALDERA

RESUMEN: Tesis doctoral por compendio de cuatro artículos científicos, para identificar los factores asociados a las consecuencias psico-emocionales y ocupacionales del confinamiento domiciliario y el distanciamiento físico derivado de la enfermedad causada por el virus SARS CoV-2 (COVID-19) en población adulta. El confinamiento domiciliario y el distanciamiento físico son las medidas más eficaces para el control de pandemias, como la vivida por la enfermedad causada por el virus SARS CoV-2 (COVID-19), pero restricciones tan significativas pueden tener consecuencias nocivas sobre el bienestar y la salud de la población.

Se realizó una revisión sistemática orientada al estudio del impacto de las medidas restrictivas para frenar la propagación del virus a nivel mundial, y un estudio transversal dirigido al análisis de los efectos del confinamiento domiciliario llevado a cabo en España durante la primera etapa de la pandemia de COVID-19. Los estudios incluidos en la revisión sistemática (n=26) se desarrollaron en diferentes regiones y países, y se encontró que los factores asociados a niveles elevados de ansiedad, estrés y depresión fueron el género femenino, la juventud, no tener ingresos y padecer una enfermedad psiquiátrica previa. Además, el manejo inadecuado de la pandemia por parte de las autoridades y la falta o exceso de información también contribuyeron a un peor estado de salud mental.

En lo relacionado con el estudio transversal (n=3261), periodos prolongados de confinamiento, una percepción de información recibida insuficiente, no tener acceso privado al exterior, no tener empleo, el género femenino y permanecer aislado se asociaron con una mayor disminución de la satisfacción con la vida durante el confinamiento ($R^2=0.030$, $F(6, 3254)=16.855$, $p<0.0001$). Asimismo, las personas de menor edad, con la percepción de haber recibido insuficiente información, con teletrabajo, y aquellos con la COVID-19, mostraron una alteración significativa en el equilibrio ocupacional. Más concretamente, los jóvenes de entre 18 y 30 años (n=965), con un peor estado de salud auto percibido, estudiantes, con la percepción de no recibir suficiente información, y que estuvieron sometidos a periodos prolongados de encierro, revelaron un peor equilibrio ocupacional durante el confinamiento domiciliario ($R^2=0.191$, $F(4,960)=56.802$, $p<0.0001$).

Esta tesis proporciona información acerca de los grupos más propensos a sufrir alteraciones psico-emocionales y ocupacionales como consecuencia de las políticas restrictivas para frenar la pandemia de la COVID-19, lo cual puede facilitar el desarrollo de iniciativas sociales y sanitarias que consideren el bienestar y la salud mental y ocupacional en la gestión de crisis sociosanitarias futuras.

PALABRAS CLAVE: COVID-19; Confinamiento domiciliario; Distanciamiento físico; Psico-emocional; Equilibrio ocupacional.

KEYWORDS: COVID-19; Home confinement; Physical distancing; Psycho-emotional; Occupational balance.