

UNIVERSIDAD DE BURGOS

ESCUELA DE DOCTORADO

TESIS DOCTORALES

- TÍTULO:** DISEÑO, IMPLEMENTACIÓN Y EVALUACIÓN DEL PROGRAMA-SERVICIO DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA MAYORES “SEXMA”.
- AUTOR:** ARAGÓN POSADAS, RUBÉN
- PROGRAMA DE DOCTORADO:** EDUCACIÓN
- ACTO Y FECHA DE LECTURA:** EL ACTO PÚBLICO DE DEFENSA DE TESIS SE DESARROLLARÁ EL DÍA 12 DE DICIEMBRE DE 2022, A LAS 12:00 HORAS, DE MANERA PRESENCIAL EN EL SALÓN DE GRADOS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD (UNIVERSIDAD DE BURGOS).
- DIRECTOR:** D. FERNANDO LARA ORTEGA
- TRIBUNAL:** D. FLORENCIO VICENTE CASTRO
DÑA. MARÍA ÁNGELES MARTÍNEZ MARTÍN
D. JESÚS PUENTE ALCARAZ
D. MARIANO RUBIA AVI
D. CARLOS SALAVERA BORDÁS
- RESUMEN:** El aumento de la población sana envejecida, que mantiene una buena calidad de vida, hace que las necesidades sexuales se planteen en consulta de Atención Primaria con mayor frecuencia. Es el objetivo de esta tesis diseñar, aplicar y evaluar un proyecto de intervención educativa programada eficaz, basada en el aprendizaje significativo de una población mayor de 60 años susceptible de aumento de calidad de vida afectivo sexual, favoreciendo la adquisición de conocimientos, competencias y habilidades en salud sexual.
- En primer lugar, se realizó una revisión sistemática que aportó evidencia científica para el diseño del programa-servicio SEXMA como herramienta educativa para uso, desde la atención sanitaria en la Atención Primaria.
- En segundo lugar, se implementó el programa educativo y se desarrolló, en tercer lugar, un estudio cuasiexperimental, con diseño pre y pos-test con grupo control. Se obtuvo información con un cuestionario de elaboración propia con datos sociodemográficos más el cuestionario validado sobre conocimientos y actitudes en la edad avanzada (ASKAS-28). La población de estudio la formaron asociaciones de personas mayores obteniendo una muestra de 246 participantes 137 en grupo experimental y 109 en grupo control.

Se evaluaron los resultados y se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas ($p < .05$) en aumento de conocimientos y en cambio de actitud en grupo experimental. Finalmente podemos concluir que el programa-servicio SEXMA es un instrumento de educación para la salud efectivo, para el aumento de conocimientos y cambio de actitudes hacia la sexualidad en personas mayores. Esta tesis aporta una herramienta de trabajo pedagógica para el fomento del estudio de la sexualidad activa en población mayor.

PALABRAS CLAVE: educación sexual, cuidados de enfermería, conducta sexual, sexualidad, persona mayor.

KEYWORDS: sexual education, nursing care, sexual behaviour, sexuality, older person.