



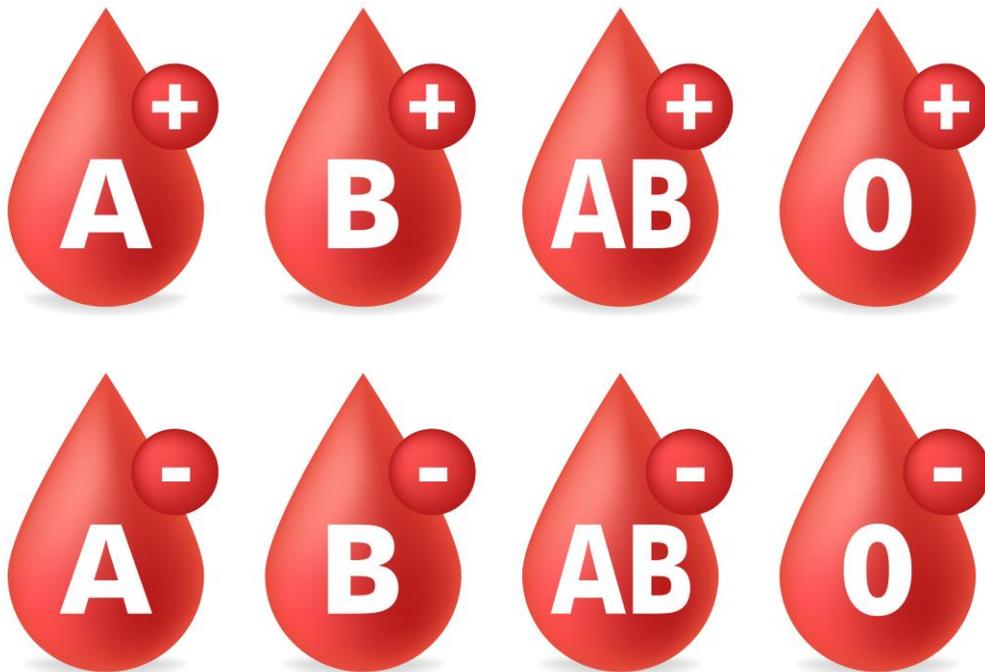
Centro de **Hemoterapia  
y Hemodonación**  
de Castilla y León



**Junta de  
Castilla y León**

# Dossier

Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León  
Información Campañas de Donación de Sangre



## 1. Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León

### 2. La Donación de Sangre

Fraccionamiento, utilidades y conservación.

Requisitos para poder donar.

Proceso de la donación.

Consejos y recomendaciones al donante de sangre (antes, durante y después).



### 3. Campañas de Donación de Sangre externas

Espacios necesarios para la realización de una campaña de donación de sangre.

Organización de las campañas de donación de sangre en instituciones, empresas, centros de enseñanza...

## 1. Centro de Hemoterapia de Castilla y León

La Fundación de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León, con personalidad jurídica propia, crea el Centro de Hemoterapia y Hemodonación, en el año 2003, para dar cumplimiento al Decreto 45/1993 sobre la Organización de la Red de Hemoterapia en la Comunidad.

De esta manera se reorganiza la red transfusional, quedando los Bancos de Sangre Hospitalarios como Servicios de Transfusión, sin responsabilidad sobre la donación de sangre y su procesamiento y se crea el Centro de Hemoterapia como Centro de Transfusión con todas las funciones propias de este tipo de organismos.

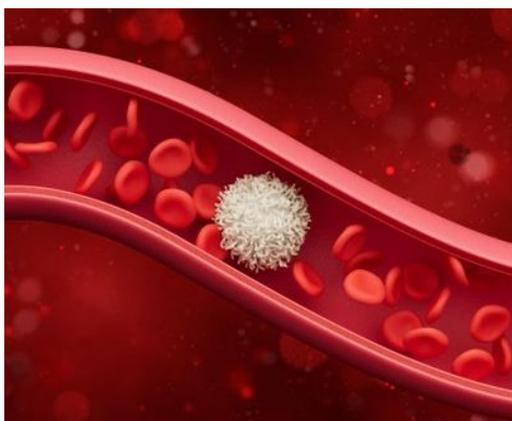


### **El Centro de Hemoterapia es el responsable de:**

- Promover y Planificar la donación de sangre en la región
- Procesar los componentes sanguíneos
- Almacenarlos
- Distribuir los componentes sanguíneos a los Hospitales de Castilla y León y apoyar en técnicas y procedimientos especiales a los Bancos de Sangre Hospitalarios
- Colaborar en los programas de donación de progenitores Hematopoyéticos:
- Donación de sangre de cordón umbilical
- Biobanco y Banco de tejidos
- Banco de Leche
- Cribado Neonatal
- Programa de Hemovigilancia
- I+D
- Formación



## 2. La Donación de Sangre



La sangre es un elemento insustituible, **que no se puede fabricar**, que aporta los elementos fundamentales para la nutrición y defensa de nuestro organismo y que todos los días necesitan personas que van a ser operadas, que han tenido un accidente de tráfico o laboral, que tienen una enfermedad crónica, que van a ser sometidas a un trasplante o que padecen anemia, hemorragias, cáncer, leucemia...

En el Real Decreto 1088/2005, se define la donación de sangre como un acto **VOLUNTARIO** y **ALTRUISTA**.

Según el Artículo 4:

“La donación de sangre y de componentes sanguíneos son actos voluntarios y altruistas. A estos efectos, se define la donación voluntaria y altruista como aquella en la que la persona dona sangre, plasma o componentes celulares por su propia voluntad y no recibe ningún pago por ello, ya sea en efectivo o en alguna especie que pueda ser considerada sustituto del dinero”.

### Fraccionamiento, utilidades y conservación.

La sangre no se transfunde al enfermo tal y como se extrae, sino que se somete a un proceso de **Fraccionamiento** (separación en varios componentes) cada uno de los cuales se va a utilizar para tratar diferentes tipos de enfermedades.

#### Utilidades



Los **HEMATÍES** o glóbulos rojos son parte celular, aportan el oxígeno necesario a todos los tejidos para poder vivir y se van a utilizar en intervenciones quirúrgicas, trasplantes, hemorragias, tratamiento de anemias,...

Las **PLAQUETAS** van a ser transfundidas principalmente a enfermos de cáncer o leucemia, que debido al tratamiento que reciben van a tener una disminución de estas células.



El **PLASMA** es la parte líquida de la sangre. Contiene proteínas que van a ser utilizadas en casos de Hemofilia, algunas enfermedades crónicas, grandes quemados,... y para la obtención de productos purificados que solo se obtienen del mismo.

## Conservación

La sangre tiene una vida muy corta:

- Los hematíes se conservan a 4º C durante 42 días.
- El plasma se puede conservar durante 3 años congelado a -25º C.
- Las plaquetas se conservan a temperatura ambiente, 22º C, en constante agitación y un máximo de 7 días.



Lo citado anteriormente nos da idea de que **con una sola donación se pueden beneficiar hasta tres enfermos distintos**. La corta duración de los componentes sanguíneos nos obliga a obtener un número constante de donaciones cada día (un mínimo de **400 donaciones** son necesarias) para poder hacer frente a las necesidades en Castilla y León.

El consumo de sangre para los pacientes es muy variable. A continuación citamos los concentrados de hematíes necesarios según las necesidades de los pacientes.

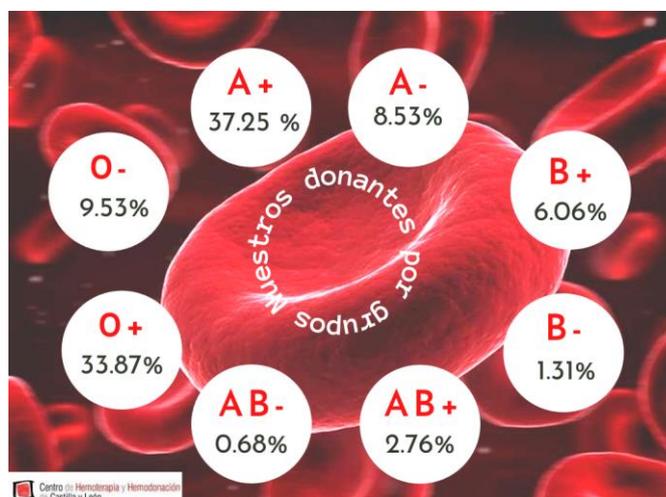
• **Concentrados de Hematíes** necesarios para:

Operación de cadera:	4 - 6 unidades.
Parto complicado:	4 - 40 unidades.
Accidente de tráfico:	20 - 30 unidades.
Aneurisma roto:	30 - 60 unidades.
Trasplante de corazón:	20 unidades.
Trasplante de hígado:	30 a 100 unidades.
Trasplante de médula ósea:	50 unidades.
Enfermos de leucemia:	200 unidades.



Dado que la sangre se puede necesitar en cualquier momento, es imprescindible disponer de ella en cantidades adecuadas para hacer frente a cualquier emergencia. A pesar de los análisis que se llevan a cabo y que hacen que la sangre sea muy segura, el hecho de que un donante done sangre de manera repetida aumenta la seguridad.

**Todos** los grupos sanguíneos son importantes. Si se observa la imagen la mayoría de la población es A+ o O+ con lo cual el mayor volumen de transfusiones es para estos grupos.



## Requisitos para poder donar.

Puede donar sangre cualquier persona sana,

- mayor de 18 años
- con un peso mínimo de 50 kilos
- que no padezca ni haya padecido, ni haya sido tratado anteriormente de ninguna enfermedad transmisible por la sangre (Hepatitis B o C, SIDA, sífilis,...).

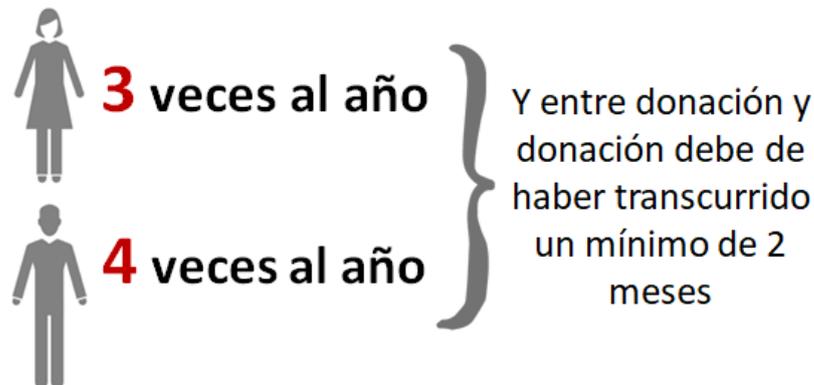


IMPORTANTE: No se debe donar en ayunas y **es imprescindible llevar el DNI** o cualquier documento acreditativo (pasaporte o carné de conducir).

## Periodicidad en las donaciones sanguíneas

Los hombres puedan donar un máximo de 4 veces al año y las mujeres 3 veces al año y entre cada donación de sangre total tiene que pasar un mínimo de 2 meses.

## ¿ Cada cuánto se puede donar ?



En cada campaña de donación de sangre hay personal sanitario al que se le podrá preguntar cualquier duda que tenga a la hora de donar.

## SI se puede donar sangre si:

- Se toman vitaminas
- Se toman anticonceptivos orales
- Muchos medicamentos (el médico lo valorará)
- Te hacen análisis en el día
- La Hepatitis A
- Tener la menstruación
- Colesterol, hipertensión, diabetes...



## Algunos tiempos de espera para poder donar:

- Piercing y tatuajes (esperar 4 meses para poder donar)
- Si fumo, procura no fumar inmediatamente después de donar
- Drogas y alcohol (deben de haber pasado 12 horas para que puedas donar)
- Pastilla anticonceptivas, puedes donar
- Conductas sexuales de riesgo (esperar 4 meses para poder donar)
- Menstruación (puedes donar, te miran el nivel de hemoglobina antes de donar)
- Medicamentos (preguntar siempre el médico en la entrevista)

## Donación de sangre y COVID



Dada la situación sanitaria actual todos los Centros Sanitarios deben de cumplir las siguientes recomendaciones/precauciones, por eso:

-Antes de donar o acceder a las instalaciones debes de lavarte las manos con agua y jabón durante al menos 1 min.

-En las salas de espera de donación hay que mantener la distancia de seguridad de al menos 1,5 m entre una persona y otra.

-Todos debemos de evitar aglomeraciones, por lo que si ves la sala de espera muy concentrada quizá te pediremos que esperes fuera.

## NORMATIVA ENERO 2022

### DONACIÓN DE SANGRE Y COVID

#### POSITIVOS COVID



**CON síntomas**  
7 días de exclusión después de acabar síntomas

**SIN síntomas**  
7 días de exclusión después de dar positivo

#### CONTACTOS ESTRECHOS



**CONVIVIENTE**  
7 días de exclusión sin síntomas

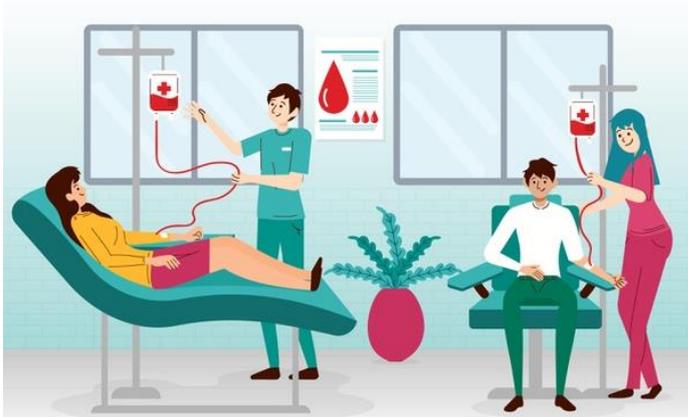
**NO CONVIVIENTE**  
Sin periodo de exclusión



✓ NO hacemos pruebas de SARS ni COVID.

## Proceso de la donación.

- Antes de donar, personal sanitario realiza una entrevista **confidencial** para descartar cualquier motivo que impida la donación. Se mide la presión arterial, el pulso y se extrae una gota de sangre de un dedo para ver el nivel de hemoglobina y descartar, con ello, una posible anemia.



- El acto propio de la donación dura entre cinco y diez minutos. Se utiliza material estéril y desechable, por lo tanto **no existe ningún tipo de riesgo de contagio** de ninguna enfermedad transmisible por la sangre.

- Una vez realizada la donación, el donante se toma un refrigerio consistente en agua o refrescos y algún alimento sólido. El volumen de sangre extraído (450 cc) se recupera a las dos horas.



Al cabo de unos días recibirá un SMS con los datos de la donación y el resultado de los análisis realizados y en el Portal del Donante en nuestra página Web tendrás tus datos personales, donaciones, grupo sanguíneo....

## Consejos y recomendaciones al donante de sangre.



### Antes de la donación

- No se debe acudir a donar sangre en ayunas y después de una comida copiosa hay que esperar al menos dos horas.
- Comunique al personal sanitario si ha realizado esfuerzo físico prolongado o si se encuentra muy nervioso.
- Informe de si va a realizar:
  - Esfuerzos físicos mantenidos.
  - Conducir vehículos pesados, autobuses, conducir durante un periodo largo de tiempo.
  - Realizar trabajos en altura.
  - Manipular máquinas o útiles peligrosos.

Si no es posible evitar realizar este tipo de actividades, sería necesario aplazar su donación.

### Durante la donación

Con motivo de la donación se pueden producir pequeños inconvenientes, muchos de ellos se deben a los lógicos “nervios” por el desconocimiento de lo que nos va a suceder.

Le recomendamos:

- No se ponga nervioso, respire normalmente.
- Si nota algún cambio, como sensación de calor, sudoración, etc., no dude en comunicárselo a la persona que le atiende.



### Después de la donación

- Una vez finalizada la donación se deberá comprimir sobre el lugar de la punción con el brazo extendido durante cinco minutos para evitar la aparición de hematomas.
- Mantenga el apósito que se le ha colocado durante cuatro horas. Evite realizar esfuerzos o cargar pesos con el brazo en el que se encuentra la punción, ya que la mayoría de las veces los hematomas se producen por el incumplimiento de esta recomendación.

- Después de la donación le ofreceremos un refrigerio, que tiene por objeto observarle, por si surge algún pequeño inconveniente, hasta pasados 15 minutos aproximadamente.

Durante las horas siguientes a la donación:

- No haga cambios bruscos de posición, ya que podría tener sensación de mareo. Si esto le sucede, tumbese o siéntese con la cabeza entre las rodillas.
- Procure beber líquidos abundantes (agua, zumos, leche,...).
- Evite las bebidas alcohólicas y procure no fumar durante las dos horas siguientes a la donación.
- Si empieza a sangrar por el lugar del pinchazo, eleve el brazo por encima de la cabeza y aplique una presión suave y continua durante 10 ó 15 minutos.
- Puede reanudar su actividad habitual después de media hora. Sin embargo, debe evitar realizar esfuerzos físicos intensos durante el resto del día.



En cualquier momento puede invalidar su donación si desea que su sangre no sea utilizada o por un problema de salud que aparezca posterior a la donación, resfriado, fiebre... para ello debe comunicarlo a la mayor brevedad posible al equipo médico o al Centro de Hemoterapia en el teléfono abajo indicado.

**Teléfono gratuito de información al donante: 900 40 50 60**

**Página Web: [www.centrodehemoterapiacyl.es](http://www.centrodehemoterapiacyl.es)**

Si tiene alguna duda o problema, no dude en llamar y pida hablar con un miembro del equipo médico o de enfermería.

Estas recomendaciones tratan de contribuir a que su donación sea un acto seguro, confortable y gratificante para usted.

**¡Muchas gracias!**  
**¡Esperamos verle pronto!**



### 3. Campañas de donación de sangre externas, **espacios necesarios**

A continuación, detallamos las condiciones que necesitaríamos para poder realizar una Campaña de Donación de Sangre en locales acondicionados y que cumplieran los siguientes requisitos.

Para la realización de una campaña, precisaríamos contar con una serie de espacios que pasamos a detallarle:

Se necesitarían tres espacios, al menos dos de ellos separados de alguna manera.

- Entrevista médica: espacio separado con una mesa o dos (una de ellas pequeña auxiliar), dos sillas y toma de enchufes (o un despacho cercano a la Sala de Extracción).
- Espacio de extracción: que podría ser habilitado en una dependencia de al menos 15 m<sup>2</sup>. Se necesitaría una mesa grande, para colocar los tubos de las extracciones y el material que utiliza el personal sanitario También toma de enchufes para las balanzas)
- Espacio para rellenar cuestionarios y tomar el refrigerio para los donantes: podría ser parte de algún Hall de entrada, el pasillo donde se encuentre la sala de donación (cerca de la zona de entrevista médica) separándose la zona de extracción con algún biombo si se reunieran en el mismo espacio. Para este espacio sería necesario contar con sillas, alguna mesa. Que hubiese aseos cercanos.



Esta distribución de espacios es lo ideal, pero lógicamente por las características de los sitios a los que nos desplazamos no pueden cumplirse siempre, en la imagen de arriba orientamos sobre cómo se podría organizar, de contar con un solo espacio amplio para la campaña, lo importante es que cumpla con estos requisitos:

- Amplitud
- Bien iluminado
- Ventilado
- Enchufes
- Fácil acceso
- Mobiliario
- Temperatura adecuada

## Organización y desarrollo de las campañas de donación de sangre en instituciones, empresas y centros de enseñanza...



Las empresas tienen un horario laboral concreto y una concentración de personas que facilitan el desarrollo de las campañas de donación de sangre. Normalmente solicitamos la colaboración de la Dirección de la empresa para poder realizar la campaña **dentro de la jornada laboral**. Es fundamental la ayuda de los Servicios Médicos, Departamento de RRHH, Comité de Empresa, Comité de Seguridad e Higiene...etc....para coordinar la afluencia de los trabajadores y evitar así, en la medida de lo posible, la interrupción de las actividades laborales. Se acuerda con cada empresa

las fechas más adecuadas y acudimos una o dos veces al año para facilitar la participación de las personas que deseen realizar este acto altruista. Si las instalaciones no lo permiten acudiremos con el Autobús de Donación.

### Desarrollo de la campaña

Los días previos a la colecta se realizará la distribución de la información y se establecerá un listado de donantes, para hacer la previsión del personal (20 – 25 donantes para hacer el desplazamiento) y material a desplazar el día de la colecta.



La campaña de donación se suele realizar de la siguiente forma:

Todo el proceso de la donación (entrevista, donación y refrigerio) tiene una duración de entre 15 y 20 minutos por persona. Se puede atender a tres personas por camilla y hora, es decir, un total de 12 a 16 personas por hora. Si trabajamos con un listado previo de donantes, se puede modular el flujo y agilizar el proceso de donación, evitando los tiempos de espera.

El proceso se puede realizar en la propia empresa, dentro de una sala (o salas) que tenga las debidas condiciones de amplitud e higiene, mediante equipos portátiles. La sala puede ser la enfermería, una sala de reuniones, el comedor de la empresa...

## Material informativo

En los días previos al desplazamiento distribuimos unos carteles o se mandan digitalmente.



Se indica el día, lugar y hora de la colecta. Resulta muy eficaz impartir a los trabajadores una charla informativa de 5 – 10 minutos de duración para resolver las dudas que tengan sobre este acto altruista (en una sala de reuniones, comedor,...) Estas dudas también se pueden enviar por mail y os las resolvemos.

Así mismo se hace promoción de la campaña en redes sociales:

<http://instagram.com/donasangrecyl>

<https://www.facebook.com/donasangreCYL/>

<https://twitter.com/donasangrecyl>

Desde el Centro, si hubiera posibilidad, se enviaría un email tipo al Responsable de RRHH para su distribución entre los trabajadores recordándoles el día, la hora y los requisitos para poder donar. Si ya no es la primera vez que acudimos se enviaría un SMS con un recordatorio.

Podemos realizar cualquier otra actividad promocional que nos recomendéis y que pueda ser atendida por el Centro.

# Gracias

